

Kontosperre-Checkliste: Das erledigst du zuerst

Arbeite diese Liste von oben nach unten ab. Sie hilft dir, in einer Stresssituation die richtigen Schritte in der richtigen Reihenfolge zu machen – vom Sperrgrund bis zum geschützten Freibetrag.

☐ **Sperrgrund bei der Bank klären** - Frage konkret nach Pfändung, Sicherheitssperre, Überziehung, Kündigung oder fehlender Identitätsprüfung.

☐ **Pfändungs- oder Bankschreiben sichern** - Speichere PDF, Brief, Gläubiger, Pfändungsaktenzeichen, Datum und Ansprechpartner. Das brauchst du für weitere Schritte.

☐ **P-Konto-Status prüfen** - Ist dein Konto noch kein P-Konto, verlange bei Pfändung sofort die Umwandlung.

☐ **Pfändungsfreibetrag berechnen** - Nutze den Rechner als Orientierung und prüfe, ob du wegen Unterhalt, Kindergeld oder Sozialleistungen mehr Schutz bekommst.

☐ **Nachweise zusammenstellen für die P-Kontenbescheinigung**

Geburtsurkunde, Heiratsurkunde, Meldebescheinigung, Gehaltsabrechnung, Leistungsbescheid, Kindergeldnachweis, P-Kontennachweis (Bank) bereitlegen, Kontoauszüge.

☐ **Wichtige Zahlungen priorisieren** - Miete, Strom, Krankenversicherung, Lebensmittel und Arbeitsweg kommen vor Konsum, Abos oder freiwilligen Zahlungen.