

Gesundheitsreise-Checkliste: So sicherst du den Krankenkassenzuschuss

Gehe diese Liste vor der Buchung und nach der Reise durch. So erkennst du erstattungsfähige Angebote, berechnest deinen echten Eigenanteil und reichst alle Nachweise vollständig ein.

- ☐ Verbleibendes Kursbudget prüfen
- ☐ Bei der Krankenkasse nachfragen, wie viele Präventionskurse im laufenden Kalenderjahr noch bezuschusst werden.
- ☐ Zertifizierung kontrollieren
- ☐ Kurs-ID, Bezeichnung, Kursleitung und gültigen Zertifizierungsstatus des konkreten Angebots prüfen.
- ☐ Zuschusshöhe bestätigen lassen
- ☐ Erfragen, welcher Höchstbetrag für den Kurs oder das Kompaktangebot erstattet wird.
- ☐ Gesamtkosten berechnen
- ☐ Hotel, Verpflegung, Anreise, Kurtaxe, Parken, Extras und möglichen Kurszuschuss getrennt auflisten.
- ☐ Kursplan und Stornoregeln lesen
- ☐ Prüfen, ob alle Kurseinheiten zeitlich passen und welche Kosten bei Krankheit oder Absage entstehen.
- ☐ Teilnahme vollständig dokumentieren
- ☐ Alle vorgeschriebenen Einheiten besuchen und persönliche Teilnahmebescheinigung anfordern.
- ☐ Rechnung und Bescheinigung einreichen
- ☐ Unterlagen nach der Reise über App, Onlineportal oder Post an die Krankenkasse senden und Erstattung kontrollieren.